

# FIMO MARCHANDISES 140 heures

FIMO MAR

Formation Initiale Minimale Obligatoire pour tout nouveau conducteur de transport de marchandises



## Objectifs

- Être capable de conduire un véhicule de transport de marchandises selon des principes professionnels.
- Avoir des notions sur la conduite rationnelle.
- Savoir utiliser l'ensemble des documents nécessaires à la réalisation des transports.
- Assurer les bases professionnelles nécessaires pour exercer l'emploi de conducteur routier de marchandises eu égard aux conditions générales de la pratique du métier et des conditions particulières de sécurité.
- Connaître les applications réglementaires régissant la profession.
- Avoir connaissance des règles et principes relatifs à la santé, la sécurité routière et la sécurité environnementale.
- Être conscient de l'importance du monde du transport et des attitudes positives à développer à son égard.

## Public Visé

Tout conducteur(trice) de véhicules de plus de 3.5 tonnes de Poids Total Autorisé en Charge (PTAC), non titulaire d'un diplôme professionnel de conducteur routier, aussi bien en transport public qu'en transport privé de marchandises.

## Durée

140.00 Heures

20 Jours

## Pré Requis

Être titulaire du permis de conduire de la catégorie C, C1, C1E ou CE en cours de validité.

## Parcours pédagogique

### ACCUEIL ET PRESENTATION DE LA FORMATION (1 heure) :

#### PERFECTIONNEMENT A LA CONDUITE RATIONNELLE AXE SUR LES REGLES DE SECURITE (65 heures) :

- Caractéristiques techniques du véhicule et fonctionnement des organes de sécurité
- Perfectionnement à une conduite rationnelle sûre et économique, possibilités offertes par l'informatique embarquée et optimisation de la consommation de carburant.
- Principe d'utilisation d'une boîte de vitesses automatique
- Chargement, arrimage, manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et bonne utilisation du véhicule
- Application pratique de la conduite professionnelle en situation normale comme en situation difficile
- Manoeuvres professionnelles

#### APPLICATION DES REGLEMENTATIONS (21 heures) :

- Réglementations sociales nationale et européenne du transport de marchandises, notamment temps de conduite et de repos, connaissance et utilisation des dispositifs de contrôle, formation des conducteurs, conventions collectives, statuts particuliers
- Réglementation applicable au transport de marchandises en national et international, contrats et documents

#### SANTE, SECURITE ROUTIERE ET ESECURITE ENVIRONNEMENTALE (35 heures) :

- Prévention des risques physiques, hypovigilance
- Aptitude physique et mentale
- Conduite préventive, évaluation des situations d'urgence au travers d'exercices pratiques permettant une approche des situations à risques
- Principes élémentaires de secourisme
- Règles de circulation et de signalisation routière
- Risques de la route, facteur aggravant liés aux véhicules lourds
- Accidents du travail en circulation comme à l'arrêt
- Circulation dans les grands tunnels
- Franchissement des passages à niveau
- Criminalité et trafic des clandestins

CAPL Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 72640383764

#### SERVICE ET LOGISTIQUE (14 heures) :

- Comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise et au développement de la qualité de service
- Environnement économique du transport routier de marchandises, organisation du marché

#### EVALUATION DES ACQUIS ET SYNTHÈSE DU STAGE (4 heures)

## Les + métier

La FIMO est le complément indispensable au permis poids lourds pour exercer le métier de conducteur(trice) routier de marchandises. Elle permet de conduire dès l'âge de 18 ans avec les permis des catégories C et CE (au lieu de 21 ans).

## Méthodes et moyens pédagogiques

Méthodes actives alternant les apports théoriques et les mises en situation pratique Remise d'un support de cours à chaque participant et du livret de suivi . - Véhicules équipés pour l'enseignement de la conduite.  
Salle de cours équipée de moyens multimédia  
Pistes d'évolution spécialement aménagées  
Simulateur poids lourds

## Qualification Intervenant(e)(s)

Formateurs expérimentés agréés et/ou moniteurs BEPECASER avec plus de 3 ans d'expériences.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Suivi et évaluation intermédiaire réalisés à la fin de chaque module -  
Test final d'évaluation des compétences acquises, correction et synthèse du stage.

L'évaluation finale est réalisée par un formateur-évaluateur.

Pour la partie théorique : QCM de 60 questions (recevabilité à 36

bonnes réponses). Attestation de Formation Initiale Minimale

Obligatoire (FIMO) voyageurs si succès à l'évaluation finale et

délivrance de la carte de qualification conducteur (certification

enregistrée au répertoire spécifique mentionné à l'article L. 6113-6)

Un Certificat de réalisation mentionnant les objectifs, la nature et la

durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la

formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

## Modalités d'Accessibilité

Inscription sur demande de devis incluant les CGV

Tarifs : Nous consulter

Délai d'accès selon le calendrier prévisionnel et état de remplissage

Parcours possible pour les personnes en situation de handicap – Nous consulter

Suite parcours possible : formations Éco-conduite

## Effectif

De 4 à 16 Personnes

CAPL Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 72640383764



**Contactez-nous !**

**Magali Malvezy**  
assistante administrative

**Tél. : 0559830039**  
**Mail : [capl-formation@city-pro.info](mailto:capl-formation@city-pro.info)**

**CAPL Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 72640383764**



**Datadock**

CAPL Formation - 225 RUE DU LEY - 64121 SERRES CASTET

Tél. : 0559830039 - Fax : - Site internet : [www.caplformation.fr](http://www.caplformation.fr) - e-mail : [capl-formation@city-pro.info](mailto:capl-formation@city-pro.info)

SARL au capital de 10000 - N° TVA Intra. : FR91810712026 - Code NAF : 8553Z

Declaration d'activité enregistrée sous le numéro d'activité n° 72640383764 auprès du préfet de la région Aquitaine