

# Permis C 105 heures

Conduire un camion du type poids lourd



## Objectifs

- Connaître les principales règles de circulation.
- Savoir s'intégrer dans la circulation en toute sécurité et sans gêne pour les autres usagers.
- Connaître la signalisation spécifique.
- Avoir des notions concernant l'aspect technique et mécanique du véhicule et de son entretien.
- Maîtriser les manoeuvres de marche avant et de marche arrière avec le véhicule.
- Devenir un éco-conducteur de véhicules de transport de marchandises responsable.
- Obtenir le permis de conduire catégorie C.

## Public Visé

Toutes personnes désireuses d'accéder à la conduite de véhicules automobiles isolés de transport de marchandises dont le PTAC est supérieur à 3,5 tonnes. Aux véhicules de cette catégorie peut être attelée une remorque dont le PTAC ne dépasse pas 750kg.

## Durée

105.00 Heures

15 Jours

## Pré Requis

Etre apte sur le plan médical, savoir lire et écrire le français.

Etre titulaire du permis B en cours de validité et être âgé de 21 ans.

Les candidats en formation professionnelle de conducteur routier (CAP, Bac Pro, Titre Professionnel) peuvent se présenter à l'examen à 18 ans. (Décret n°2007-1340 du 11 septembre 2007 relatif à la qualification initiale et à la formation continue des conducteurs de certains véhicules affectés aux transports routiers de marchandises ou de voyageurs.)

L'Epreuve Théorique Générale du code de la route est à repasser, si la dernière catégorie de permis date de plus de 5 ans.

## Parcours pédagogique

### COMPETENCE 1 :

- Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul
- La mécanique et le fonctionnement du véhicule
- Les organes de commande
- Les vérifications lors de la mise en route
- La conduite du véhicule

### COMPETENCE 2 :

- Effectuer les vérifications courantes de sécurité du véhicule et effectuer les exercices de maniabilité
- Les réglementations spécifiques au transport de marchandises
- Les vérifications de l'état du véhicule
- Les manoeuvres avec le véhicule

### COMPETENCE 3 :

- Appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation
- La signalisation spécifique au transport de marchandises
- Les règles de placement et de circulation
- La compréhension des risques liés à la gestion du gabarit

CAPL Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 72640383764

#### COMPETENCE 4 :

- Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers
- La compréhension de la nécessité de partager la route avec d'autres usagers
- Les distances de sécurité, de freinage et d'arrêt
- L'adaptation de la vitesse
- La conduite dans des conditions atmosphériques dégradées

#### COMPETENCE 5 :

- Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique
- L'anticipation et l'analyse autonome des situations de conduite
- Les risques spécifiques liés à la conduite d'un véhicule poids lourd de transport de marchandises
- Le comportement en cas de panne ou d'accident
- Les aides à la conduite
- Les impacts écologiques liés à la conduite

## Les + métier

- Maîtriser la réglementation relative au transport . Conduire en toute sécurité un camion du type poids lourd

## Méthodes et moyens pédagogiques

Cours théoriques et pratiques.

Sur piste et/ou sur la route, sur simulateur et/ou sur véhicule à double commandes pour la conduite.

## Qualification Intervenant(e)(s)

La formation est assurée par une équipe pédagogique de professionnels ayant acquis une expérience professionnelle de 5 à 10 ans avant d'intégrer nos effectifs (Moniteurs BEPECASER)

CAPL Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 72640383764



## Méthodes et modalités d'évaluation

Évaluations continues et de synthèse des compétences conformes aux contenus du Référentiel d'Éducation pour une Mobilité Citoyenne (REMC)

Fiche de suivi d'apprentissage et livret du stagiaire

Examen pratique à l'issue de la formation avec l'inspecteur du Permis de conduire et de la Sécurité routière : Epreuve Hors-circulation et épreuve circulation en fonction des places attribuées par les services préfectoraux

L'inscription du candidat aux épreuves est réalisée par CAPL FORMATION

Obtention du permis de conduire si réussite

Un Certificat de réalisation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

## Modalités d'Accessibilité

Inscription sur demande de devis incluant les CGV

Tarifs : Nous consulter

Délai d'accès selon le calendrier prévisionnel et état de remplissage

Parcours possible pour les personnes en situation de handicap – Nous consulter

Suite parcours possible : Formation FIMO marchandises et/ou Permis de conduire de la catégorie CE

## Effectif

De 2 à 5 Personnes



**Contactez-nous !**

**Magali MALVEZY**  
Responsable Administrative et Commerciale

**Tél. : 0559830039**  
**Mail : [capl-formation@city-pro.info](mailto:capl-formation@city-pro.info)**

**CAPL Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 72640383764**