

Formation à la conduite économique et rationnelle

Personnes concernées : Tout conducteur de véhicule de transport de marchandises.

Objectifs de la formation : Acquérir les connaissances nécessaires à la mise en place d'une conduite préventive et rationnelle. Savoir mettre en œuvre des actions sur les commandes compatibles avec des principes de conduite économiques. Etre conscient des avantages générés par les principes de conduite préventive et rationnelle.

Contexte : L'augmentation du prix de baril de pétrole et par voie de conséquence du prix du carburant à la pompe oblige les entreprises à enrayer au maximum les charges complémentaires liées à ces augmentations. Outre les effets directs sur la facture de carburant, la conduite préventive et rationnelle permet également une économie substantielle sur les pneumatiques, les pièces mécaniques etc... De plus, ces principes de conduite conduisent également à une baisse de la sinistralité et impactent positivement le poste assurance.

PRÉREQUIS

Posséder les titres de conduite et qualifications requises pour la conduite d'un véhicule de transport de marchandises tant dans le domaine des matières dangereuses que des autres types de transport (y compris les VUL). Si possible posséder une expérience professionnelle et un vécu de conduite,

DURÉE

Variable selon le centre de formation.

FORMATEURS

Formateurs reconnus compétents.

DISPOSITIFS DE SUIVI

Feuille d'émargement.

LIEU DE FORMATION

Au sein d'un centre CityPro.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes adaptées à la formation pour adulte.

VALIDATION DES ACQUIS

Attestation de fin de formation.

DÉLAIS D'ACCÈS

Variable selon modalités de financement et disponibilités en agence.

MODALITÉS D'ACCÈS

Consultez la page agence sur le site city-pro.info.

ACCESSIBILITÉ

Centre de formation conforme aux arrêtés en vigueur et relatifs à l'accessibilité aux personnes handicapées des établissements recevant du public et des installations ouvertes au public. Se renseigner auprès de l'agence concernant l'accès à la formation visée.

TARIFS ET FINANCEMENTS

En centre CityPro ou sur city-pro.info.

CONTENU DE LA FORMATION

LA CONDUITE RATIONNELLE

- Tour du véhicule et prise en main,
- Évaluation de conduite en situation réelle avec véhicule en charge,
- Mise en application des principes de la conduite économique et rationnelle,
- Réalisation de parcours test,
- Relevé de mesures,
- Analyse des mesures.

LA TRAÇABILITÉ DES ÉVÉNEMENTS

- Les fiches de relevé,
- La réalisation des courbes de consommation,
- Débriefing des prestations de conduite.

LES DONNÉES TECHNOLOGIQUES ESSENTIELLES

- Les paramètres influents sur la consommation,
- Les principaux messages de la conduite rationnelle,
- Les courbes de couple,
- Le rendement moteur,
- Les rapports de boîte,
- La puissance théorique,
- La puissance développée,
- Les contraintes mécaniques et thermiques,
- Les rapports boîtes/pneumatiques,
- Technologie des véhicules industriels,
- La chaîne cinématique (BV manuelle, BV séquentielle),
- Les commandes (afficheur, chronotachygraphe numérique).

LES DONNÉES DYNAMIQUES ET ENVIRONNEMENTALES

- L'anticipation,
- La perception des indices,
- L'analyse des situations,
- L'action sur les commandes,
- Le choix des rapports,
- Les plages d'utilisation,
- Les distances de sécurité,
- La maîtrise de la vitesse.